

IV Jornada de Iniciação Científica das Faculdades Integradas ASMEC (2013)



TEMA : *Reação Alérgica Grave a Picada e Mordida de Inseto .*

*Daniela Bom, *José Amaury da Rosa, *Thiago dos Santos Seabra
** MS. Karina Trevisan Aguiar .

* Acadêmicos do curso de Educação Física.
** Professora das Faculdades Integradas Asmec

Faculdades Integradas ASMEC, UNISEPE União das Instituições de Serviços, Ensino e Pesquisas Ltda. Curso de Educação Física.
dbdanibom@gmail.com

Palavras Chave: *reação alérgica grave a picada e mordida de insetos.*

Introdução

Essa pesquisa tem como objetivo fornecer informações sobre o que fazer no caso de reação alérgica a picada e mordida de insetos na Educação Física. Tendo como intuito de trazer a importância do conhecimento sobre o mesmo para a realização de socorros de urgência no esporte.

Desenvolvimento

A Alergia à picada de inseto é chamada estrófulo e gera vermelhidão, inchaço e coceira, já a alergia exagerada se chama “choque anafilático”, onde ocorre a queda da pressão arterial e muita dificuldade de respirar devido um edema da glote, a reação é muito rápida e o indivíduo picado deve ser levado imediatamente para o Hospital, pois corre risco de morte.

Os principais causadores são: Pernilongos, borrachudos, abelhas, marimbondos, vespas, formigas, além do grupo dos aracnóides como percevejos, aranhas, ácaros e carrapatos, que também provocam reações.

O atleta alérgico a certos insetos deveria saber disso pelo histórico médico ou por seu cartão de alerta médico. Alguns sintomas são: coceira ou ardência na pele ,ao redor da picada. Fraqueza ,Náusea ,Incapacidade de respirar,Cãibras abdominais ,Dor no peito e Tonturas e tem como sinais: urticárias, inchaço ao redor da picada, inchaço na língua (reação grave), respiração difícil, possível vômito, possível inconsciência (reação grave), possível parada respiratória (reação grave).

Primeiros socorros para reação alérgica com risco de vida:

Utilizando o estojo de primeiros socorros limpe a área com álcool, retire o ferrão raspando com as unhas ou cartão de crédito aplique gelo no local da picada, examine vias aéreas respiração circulação e fraca a respiração cardio pulmonar se necessário, procure assistência médica de emergência.

Primeiros socorros para reação alérgica leve:

Retire o ferrão raspando com as unhas ou cartão de crédito aplique gelo no local da picada notifique os pais ou responsável do atleta para que o leve pra a casa.

Condições de jogo: O atleta com uma reação grave não poderá retornar a atividade antes de ser liberado por um médico. No caso de uma reação mais leve, ele deve descansar pelo resto do dia.

Prevenção: Ficar dentro de casa após anoitecer, usar repelentes e inseticidas, usar telas nas janelas, evitar locais com grande quantidade de insetos, eliminarem água parada, evitar uso de perfumes que atraem insetos, manterem animais livre de pulgas, manterem o estojo de primeiros socorros equipado .

Obs. em caso de picada de inseto não esprema ou aperte a área para remover o ferrão isso faria com que o veneno fosse liberado.

Considerações Finais:

As informações anteriormente colocadas são de extrema importância para obtermos conhecimentos necessários sobre reações alérgicas a picada e mordida de insetos, para que assim possam ser realizados os socorros de urgência de forma adequada.

Bibliografia

FLEGEL; M.J. Primeiros Socorros no esporte. São Paulo. Manole , 2012.

